

# かかし通信

第48号 2025年8月20日  
発行: 横浜育明会  
発行人: 佐原幹夫

## ヨガクラブ

毎月2回開催



インストラクター  
小里 菜月先生

都筑シニアセンターでは、心と体の健康をサポートするために「ヨガクラブ」を開催しております。ヨガは、柔軟性や筋力を高めるだけでなく、深い呼吸を通じて心を穏やかにし、日々の生活をより快適にする効果があります。無理のない動きと和やかな雰囲気の中で楽しく体を動かし笑顔が溢れる時間を大切にしていきたいと思っております。

### 車いす研修

5月20日

介護職員向けに車いす研修を実施しました。安全な操作方を再確認し転倒や事故を未然に防ぐ為、介護技術の向上に取り組んでおります。今後も安心してご利用いただける環境作りに努めてまいります。



### コンプライアンス研修

6月18日

本研修では、法令遵守はもちろんのこと、個人の尊厳を守るための倫理的対応について学び、より良いケアと職場環境の向上を目指した内容でした。今後も自身の業務に対する責任を意識し介助を実施してまいります。



詳しくはこちら！！



HP



Instagram



X

都筑シニアセンター

<http://www.tuduki-senior-c.com>



介護老人保健施設 都筑シニアセンター  
通所リハビリテーションセンター  
訪問リハビリテーション  
居宅介護支援事業所  
東山田ヒルズクリニック  
医療型短期入所事業所

〒224-0024  
横浜市都筑区東山田町1357番地  
電話番号(代) 045-595-0021  
FAX番号 045-590-5272  
事業所番号 1453880002