

Event

納涼祭



今年の納涼祭も「和太鼓祭音さん」による演奏で幕をあけました！
間近で聴く太鼓の音は体と心に響き、その迫力に皆さん圧倒されていました。



屋台では、佐原理事長手作り春巻き、焼きそば、フランクフルト、烏骨鶏プリン、揚げパン、じゃがバター、豚汁などたくさんのメニューが用意され、お腹いっぱい召し上がっていただきました！



Event

敬老会 祝

敬老の日 心よりお慶び申し上げます

快晴に恵まれた9月15日。盛大に敬老祝賀会を開催いたしました。
100歳以上の方2名、米寿の方10名の方に表彰状と記念品を贈呈させていただきました。
これからも元気でさらに充実した日々を過ごしていただけるよう心をこめてサポートしてまいります。



お祝いのご挨拶



東山田中学校の吹奏楽部の演奏では皆さん笑顔で歌を唄ったり手拍子されたりとたいへん楽しいひと時となりました。



学生さんから心温まるメッセージ入りの鶴の折り紙をプレゼントされ若いパワーをいただきました。

Event

通所 外出訓練

通所でリハビリの一環として近くの商業施設へ外出訓練に行きました。自ら店舗に赴いて品物を選ぶという何でもないような活動が認知症予防や歩行機能の維持、モチベーション向上に効果があり、人気のイベントのひとつとなっています。



買い物の後の一休みも楽しみのひとつ



毎月2回開催

リフレッシュ体操

気分もリフレッシュ!

当施設では気軽に参加できるリフレッシュ体操を取り入れております。ヨガやフラダンスなど様々な動きを取り入れることでストレスの発散をはじめ、質のよい睡眠、心の健康増進などの効果が期待できるそうです。リハビリ体操とは違う動きに皆さん張りきって参加され「スッキリした」と好評です。

