

# かかし通信

第20号 2015年 5月 20日  
発行:横浜育明会 発行人:佐原幹夫  
題字:鈴木 貞二様(ご利用者様)

二十代前半のころ外国の寒い町に住んでいたことがあります。その町では寒い日のピークがマイナス三十度にもなり、学校も休みになってしまつて寒さです。毎年十月には晩秋を迎え十一月から四月までの五ヶ月間は俗にいう「冬」を過ごし、七月に初夏がやってきます。長い冬をよつと思いでやり過ぎ、待ちに待った初夏がやってくるのを町の人全員がワクワクしながら待ち望んでいました。冬が長かったぶん人々の気分は、うきうき感そのもので、それはもう爆発寸前です。金曜日の夜ともなれば大人は皆、街に繰り出し、長かった冬を忘れ、やっとやってきた初夏をひと時も逃すまいと、たくさん花屋で賑わう石畳の波止場のレストランで食事を楽しみ、カンツォーネやシャンソンを聞き、ディスコで踊り明かします。人々の喜びの顔こそが長かった冬に別れを告げる証しで、ご無沙汰していた太陽が頻りに訪れ、不機嫌に見えていた皆の顔がここにこ顔に変わり、道行く人は誰とはなく挨拶を交わします。

今になってあの町を思い出すと、それは日本の五月の季節とてもよく似ています。初夏を待ち望む人々の笑顔は、四季のある日本にも遠い国の寒い国も同じです。もしかすると初夏はワクワクそわそわの心と、未来そのものを運んで来るのではないのでしょうか。

## 「初夏を迎えて」

施設長 佐原幹夫

## 伝言板

## 新人職員さんをご紹介

				
山下佐智子 看護師	中鋪真紀 看護師	新田美津紀 事務	神谷木綿子 歯科衛生士	鈴木ひろみ 薬剤師

## 施設内研修参加者 ポイント表彰



都筑シニアセンターでは研修に参加した職員に研修ポイントが加算されます！今年度は小泉碧さんがポイント最上位者で表彰されました。本人より「たくさん研修を受け技術を磨きたいです」とコメントがあり意欲をみせてくれました。

## 看取り研修を行いました



当施設に於いてもお看取りを行う機会が増えてきています。医師・看護師・管理栄養士・相談員・作業療法士・介護職員から様々な角度で看取りの現状について発表。同じ施設内で働く職員として意思の疎通、情報共有の場となりました。

## 「HAPPY BIRTHDAY! お誕生日食の提供」は、27年3月末をもって終了いたします

その人にとっての特別な日、そしてご家族とのつながりを感じていただく日として、3年間実施してまいりました「お誕生日食」の提供ですが、ご利用者・ご家族の皆様からご好評いただいていた中、その役割を十分果たすことができたと考えております。これからは、また工夫を凝らし、違った形で、皆様に食のイベントを提供してまいりたいと思います。3年間、ご支援ご協力ありがとうございました！

## 今後のイベント予定

夏	七夕 流しそうめん 納涼祭	秋	敬老祝賀会
---	---------------------	---	-------

## 編集後記

みなさん、春になり気持ちの良い季節になりましたね。今年度も宜しくお願い致します。  
広報委員会委員長:山中則男




介護老人保健施設 都筑シニアセンター  
通所リハビリテーションセンター  
併設クリニック  
http://www.tuduki-senior-c.com

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町1357番地  
電話番号(代表) 045-595-0021  
FAX番号 045-590-5272  
事業所番号 1453880002

## 予防しよう! 食中毒!

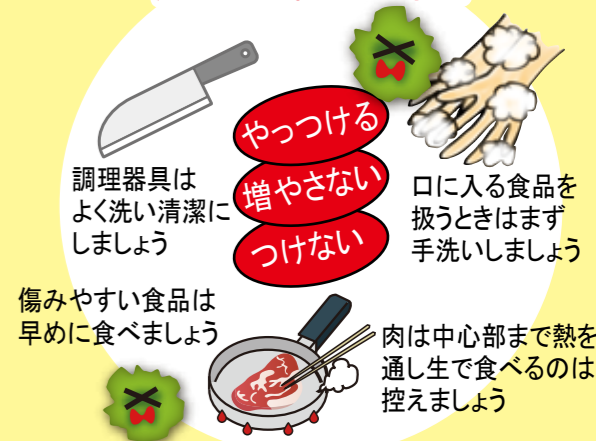
曾田医師 夏期は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が発生しやすく、お弁当や魚介類を原因食品とする黄色ブドウ球菌や腸炎ビブリオなど細菌による食中毒が起こりやすくなります。食中毒菌は付着しても肉眼では分からない上、匂い・味・色も変わらないことが多いので食品の取り扱いには十分注意し食中毒を防ぎましょう。

病原性大腸菌 O-157	カンピロバクター	サルモネラ	腸炎ビブリオ	黄色ブドウ球菌
				

## 食中毒になったときの主な症状・対応

症状 吐き気、嘔吐、水様性下痢、発熱、腹痛  
対応 多くは数日で症状が緩和されますが、症状が緩和しない場合、高熱、血便、意識障害のある場合は病院へ行きましょう。下痢止めの使用は控えましょう。(下痢は病原体を排出しようとしている生体防御反応ですので使用すると逆効果になります)。下痢、嘔吐が続くと体内の水分が喪失しますので十分水分補給してください。

## 食中毒予防の三原則



調理器具はよく洗い清潔にしましょう  
傷みやすい食品は早めに食べましょう  
肉は中心部まで熱を通し生で食べるのは控えましょう

やっつける  
増やさない  
つけない

口に入る食品を扱うときは必ず手洗いしましょう

記:田原光子

## 絵画クラブの紹介

茨木先生は高校卒業後、グラフィックデザイナーを目指し日本デザイナー学院に入学されたそうです。仕事の合間に個展も開催され、現在は都筑シニアセンターや地区センターなどで絵画教室を開いていらっしやいます。茨木先生の絵画は優しい人柄がでていると皆さんからとても好評です！



茨木正幸先生



ご利用者様の作品



秋には、皆様の作品を都筑区民文化祭に出展し、絵画クラブの皆さんと一緒に見に行きました。

参加されている方、一人一人丁寧に指導いただき、皆さん熱心に取り組まれています。