

# かがし通信

第13号 2012年 12月 15日

発行: 横浜育明会 発行人: 佐原幹夫

題字: 鈴木 貞三様(通所リハビリテーションご利用者様)

## 「暮れのイルミネーション」

施設長 佐原 幹 夫

子供のころから住んでいる街の坂道や路地など「道」が大好きだった。その頃のいろいろな出来事の記憶は曖昧でも、遊び場であった空き地やそこに転がっていた土管、いじめっ子たちがたむろしていた公園、ぼんやり夕陽を眺めていた坂、絶好の隠れ場であった裏路地、肝試しをした幽霊屋敷や大きなお屋敷などは今も鮮明に覚えている。

大人になって再会してみるとお屋敷はそれほど大きな家ではなかったり、裏路地は区画整理で消滅していたり、どこまでも続くかと思っていた道や坂は思いのほか小ぶりだったりしているけれど、あの角を曲がるとこんな家があったりそこには大きな犬がいて、季節になると生垣に柿や栗や柘榴が実っていた。そんな記憶と育った街の風景は何故か映像化して記憶している。

今から12年前、自宅を建てる時我が家の前を通る子供たちに、街と共に記憶に残る家を建てたいと思った。「あのカーブ曲がって『あの家』が見えたら、もうすぐそこがお家！」そんな記憶に残る『あの家』を建てたかった。それから、暮れの12月我が家の玄関先の落葉樹に小さなイルミネーションを灯しています。すっかり暗く寒くなった年の瀬の夜に家路を急ぐ人が立ち止まり、街の景色として心に残り「ホッと息をつける場所」でありたいと思っただけです。この都筑シニアセンターも『あの家』であるようにと思っ建てました。これからもより一層、地域に根付いた施設でありたいと思っています。



# 敬老祝賀会

9月16日「敬老祝賀会」を開催しました。  
ご長寿をお祝いして表彰状の贈呈をさせていただきました。



おめでとうございます

佐原施設長より表彰状の贈呈。  
とても喜ばれました。

ボランティアの方々による民謡(都筑民謡 友の会)や日本舞踊(常磐会)はお祝いに花をそえていただきました。ご利用者様の合唱では民謡を披露し、演芸では「染之助、染太郎、染子」が傘回しを披露！会場を沸かしました。



# 文化祭

10月29日～11月4日「文化祭」を開催しました。

今年の文化祭も、ご利用者様・ご家族様・職員による絵画・手芸・陶芸・絵手紙・書道作品などを展示し、皆様の腕前が際立った多くの作品が目を引き、とても好評でした。



絵画クラブでは、センター南駅前の横浜銀行内に作品を出展しました。独創的な素晴らしい作品に銀行を訪れたお客様からも好評でした。



# 焼き芋会

11月27日「焼き芋会」を行いました！

今年も秋晴れのなか特設の釜を作り、落ち葉で美味しい安納芋を焼き上げ、辺りにお芋のいい匂いが漂いました。「焚き火は懐かしい～」「お芋がホクホクして美味しい！」と甘～いお芋の味を堪能し皆様で楽しむ事ができました。



お芋をほおぼり  
笑顔があふれて  
いました。



心も体も  
ぽっかぽかに  
暖まります。

## お誕生日食

追加報告!!

「お一人おひとりに喜んでいただけるお食事」として「お誕生日食」を始めて早くも半年以上となりました。この半年の中で約88人のご利用者様のお誕生日をささやかながらお祝いさせていただきました。



お誕生日をご家族様と  
一緒にお祝い！

## ある日のお誕生日メニュー



天ぷらそば  
すき焼き



五目  
ちらし

召し上がったご利用者様・ご家族様は楽しんでいただけたでしょうか？これからも、お一人おひとりに「特別な一日だった」と喜んでいただけますように…。



# リハビリテーションの紹介

今年4月より新設されました「リハビリ連携室」です。私達は通所リハビリセンター（デイケア）でのリハビリとご利用者様ならびに、ご家族様・各居宅事業所の窓口としてお役に立ちたいと考えています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の資格を取得していますので、ご相談等はお問い合わせください。

## リハビリ連携室



## 入所リハビリテーション



入所リハビリテーションは理学療法士2名と、作業療法士1名で構成しています。ご入所様が楽しいと感じられるようなリハビリテーションを今後も行っていききたいと思います。

記：田原光子

## 権利擁護委員会で標語を募集いたしました!!

今回、権利擁護の啓発の一環として身体拘束と高齢者虐待防止をテーマにした標語を全職員を対象に募集しました。多数の応募の中、厳選なる審査の結果最優秀作品賞と優秀作品賞が決定いたしました。

最優秀作品賞

拘束を許さず  
守る介護の  
ルール

優秀作品賞

忘れるな  
初心の気持ちと  
プロ意識

優秀作品賞

心呼吸  
心のゆとり持てる  
やさしさ

毎月一つずつ掲示をしております。今回多数の作品が集まり、職員の権利擁護に対する意識向上の現れだと感じております。今後も委員会ではご利用者様の尊厳と権利を大切に活動を行っていきたいと思っております。

記：星名知香





私の only one File 8

今回の「私のonly one」は、  
3F 北東ご利用中の永沼 明さんです。  
永沼さんの“only-one”は 音楽 です。



永沼様のOnly Oneは特にテナーサクソとギターです。  
音楽に触れ始めたのは、お母様の「音楽に親しんでほしい」という気持ちから始め、お母様の影響がなければテナーサクソと出会うことも音楽を好きになることもなかったそうです。「若いころは同僚とバンドを組んでよく演奏会を行っていた。」と現在でもその当時を思い出すと心が踊るような気持ちになるそうです。残念ながらその当時の写真は残っていませんが、永沼様とご家族様の



記憶の中に輝く思い出として刻まれているとお話してくださいました。今回このお話を聞くにあたりギターで一曲即興でプレゼントしてくださいました。本人は最近弾いてないから難しいと話されていましたが弾いている顔はとても良い顔をされていました。

永沼様は音楽だけでなく絵画にも興味をもたれ、  
今でもスケッチブックに興味をもたれた物を描いています。

記:相川敦子

『第23回全国老健大会 美ら沖縄』  
に参加しました！

今年は10月3～5日 沖縄県宜野湾市にて  
“命どう宝～老健が担う地域包括～”の  
テーマのもと開催されました。



第23回全国介護老人保健施設大会 美ら沖縄



都筑シニアセンターでは、  
「ターミナルケアの取り組みと回復力」  
と題して研究発表を行いました。  
(沖縄はまだまだ暑かったですよ～)

記:土屋美雪



# 伝言板

# 新 人 職 員 さん を ご 紹 介



**川島陽子**  
管理栄養士

皆さんと協力してご利用者様の笑顔の為に頑張ります。



**山中則男**  
介護(北東)

はじめまして。楽しく明るく笑顔でをモットーに頑張ります。



**川尻まゆみ**  
スポット

初めての事で戸惑う事もありますが頑張りたいと思います。



**宮園詩織**  
介護(1・2F)

皆様との会話を大事にして、頑張ります。



**奥山めぐみ**  
介護(1・2F)

沢山のご利用者様と楽しく過ごしたいです。



**ごろう**  
癒し担当  
ゴールデンレトリバー

早く皆さんと仲良くしたいワン。たくさん話しかけて下さいね♥

記:野沢幸代

## 年 末 年 始 の お 知 ら せ

年 末 年 始 の 営 業 予 定 は 以 下 の 通 り と な っ て お り ま す 。 よ ろ し く お 願 い し ま す 。

2012年12月							2013年1月													
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
							9:00 ~ 17:30													
							面会時間													
31日迄													4日~							
ショートステイの送迎													ショートステイの送迎							
31日迄													4日~							
通所ご利用日													通所ご利用日							

※併設クリニックの診療は12月29日迄。年始は1月7日から診療を開始いたします。詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。

### ご報告

都筑シニアセンターでは10月から省エネ対策のため、エアコン・給湯器・窓ガラスの取り替え工事を行っていましたが、11月19日に全工程が終了いたしました。工事中は騒音など大変ご迷惑をおかけしました。ご利用者様並びにご家族様にはご理解ご協力いただきありがとうございました。

### 編集後記

すっかり寒くなりもう12月…。今年も残りわずかとなりました。今回の「かかし通信」はいかがでしたか？シリーズ化された内容、当施設行事など盛り沢山で楽しんで頂けたかと思っております。今後も皆様に都筑シニアセンターをより身近に感じてもらえるよう、ここに来て良かったと思っただけの施設を目指し取り組んでいくと共にその様子を「かかし通信」を通してお伝えできるように、広報委員一同努めてまいりますので宜しくお願い申し上げます。 広報委員会一同



介護老人保健施設 都筑シニアセンター  
通所リハビリテーションセンター  
併設クリニック  
<http://www.tuduki-senior-c.com>

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町1357番地  
電話番号(代表) 045-595-0021  
FAX番号 045-590-5272  
事業所番号 1453880002