

# かがし通信

第12号 2012年8月15日

発行: 横浜育明会 発行人: 佐原幹夫

題字: 鈴木貞二様(通所リハビリテーションで利用者様)

## 「夏のおもひで」

施設長 佐原幹夫

一月に新たな年が始まり、二月が逃げて、三月去って、四月を迎え、待ちに待った五月はこのほか早く行き過ぎ、梅雨の六月には季節外れの台風が上陸し紫陽花の花が盛りを迎えたと思いましたが、七夕がやってきました。七夕は盛夏への呼び鈴のように強い日差しを運び、今年も暑い夏が訪れ、振り返るともう一年の半分が過ぎようとしています。

夏がことのほかセンチメンタルで甘酸っぱい季節であったのは、今から三十〜四十年以上も前のこと。その当時といえば、汗・太陽・白い砂浜・蝉の声・ラジオ体操・花火・浴衣姿の童子・朝顔・宿題等々と、誰もが経験し連想され、一つ一つに重ねあう「おもひで」がありました。齢を重ねた「夏」といえば、クーラー・鰻・枝豆・ビール・熱帯夜・熱中症・節電・夏バテ等々に、変化をしています。

四季があるこの国では、誰にでも等しく「夏」がやってきます。還暦にあと一步と迫った私の夏は四六時中、蝉の声が聞こえると感じていたものが「耳鳴り」であったと気づいた時より、「楽しい夏」からわずかに「苦痛な夏」となってしまうているのは私だけが感じているのかもしれませんが。つらい思い出も、愉快で楽しい思い出も時の流れとともに、少しずつピア色に変化しながら頭の片隅に今も大切に残っています。

# お誕生日食★

～特別な日に、特別なお食事を～



好きな料理が並ぶと自然と微笑がこぼれます。

ご家族様もご一緒に召し上がって頂き、特別な日をお祝い。



大好きな天ぷらとうどんをお腹いっぱい頂きました。

今年度の新たな取り組みとして「お一人おひとりに喜んでいただけるお食事」を目標にした「お誕生日食」を始めました。ご利用者様やご家族様から「食べたい料理」や「思い出の一品」などのご希望を伺い、その方の特別な日に、特別な食事を召し上がっていただいております。

「〇〇さん、もうすぐお誕生日になりますが、〇〇さんが今、一番召し上がりたい食べ物はなんですか？」「私はお魚が好きだからお寿司が食べたいわ。でもお肉もいいわね～。デザートも頼める？」これは、とあるフロアでのご利用者様と職員とのやりとりです。始めてから3ヶ月がたちましたが、ご利用者様・ご家族様からご好評頂いています。今日も東へ西へご利用者様のご期待に応える為、食材探しの旅は続く…。



こだわりの一品は施設長自ら腕をふるいます。

家庭的な味とボリュームに皆様大喜び！



リクエストNo.1  
天ぷら！

リクエストNo.2  
お寿司！



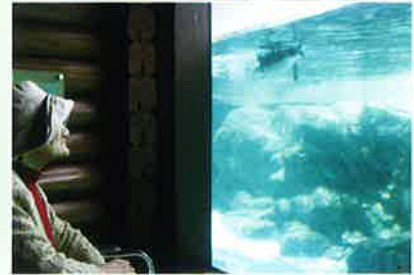
リクエストNo.3  
すき焼き！



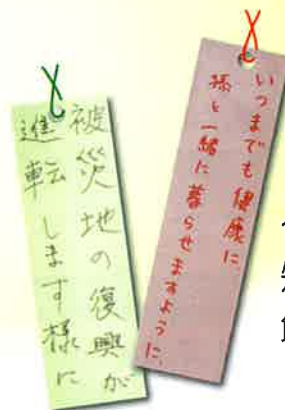
## ズーラシアハイウ ZOO RASIA

今年は6月に5日間、「よこはま動物園ズーラシア」に外出をいたしました。梅雨時期でしたが、幸い天気にも恵まれ、自然の雰囲気や動物たちの愛らしさにご利用者様からも「楽しかった」との声をいただきました。

気持ち良さそうに泳ぐペンギンを  
暫し眺めてしまいます。



7月6日 金曜日に七夕の行事を行いました。今回は笹に短冊を飾るだけでなく、新入職員が「織姫」「彦星」に扮した寸劇「七夕物語」を披露させていただきました。短い時間ではありましたが、笑いあり感動ありと楽しいひと時を過ごしていただきました。



今年も願いを込めた  
短冊が色とりどりに  
飾られました。

## 流しそうめん

今年の暑さも厳しさを増しています。そんな中、「涼」を感じていただく行事「流しそうめん」を7月24日に行いました。流れてくるそうめんを掴むのに四苦八苦。「今日はこのためにお昼を残したのよ」とおっしゃる方もいらっしゃいました。多くの方にご参加頂き、そうめんを急遽追加するほど、盛況でした。





かかし通番

# ユニフォームがリニューアル!

今年度12年目を迎えユニフォームを一新。ボタндаウンのポロシャツは4種類。パンツはチノパンとなり、以前より爽やかに明るくなったとご利用者様やご家族様にご好評頂いております。



胸には法人のロゴが刺繍されています。



お風呂介助用のユニフォームも一新。背中の『ゆ』のマークがポイントです。



記:野沢幸代



## 家族懇談会を開催しました!



通所リハビリテーションセンターと入所の家族懇談会を行いました。今年度4月の介護保険法改正を受け、利用料金の変更の説明を中心に、新たに始めた取り組みについてのご報告とご家族様との意見交換を行いました。

通所リハビリテーションセンターではレクの一環として始めた「調理実習」でご利用者様と一緒に作った水羊羹を召し上がっていただきました。また誕生日会の定番、「寅さん」に扮した職員が会場を湧かせました。

入所では、「お誕生日食」の始まりや外出行事の報告をさせていただきました。意見交換ではご家族様からのあたたかいお言葉や貴重なご意見を頂き活気のある懇談会となりました。皆様のご意見を真摯に受け止め、更なる質の向上と発展に努めてまいりたいと思います。ご参加いただいたご利用者様、ご家族様。誠に有難うございました。



通所  
家族懇談会

5月19日



入所  
家族懇談会

6月17日



記:平本しのぶ

私の only one File 7

今回の「私のonly one」は、  
3F 南西ご利用中の杉浦 京さんです。  
杉浦さんの“only-one”は書です。

物心付いた時から筆を持って遊んでいた幼少の頃。  
一時は油絵の道へ進もうかと悩まれたこともあったそうです。  
書道家のお父様のすすめで書の道へと  
進まれたとおっしゃっていました。



書道家で著名な西川寧先生に弟子入りされ、  
書の腕を磨いたとのこと。職業学校に赴任し、  
昼夜問わず、書の指導をされていたそうです。  
今も「書は人を現す。綺麗に書くことは  
誰にでも出来るが、その言葉を自分なり表現  
することが大事」と書の心得を教えてくださいました。

記：小倉友広

研究発表  
行いました！

横 浜 市 老 健 大 会



7月7日の七夕にパシフィコ横浜で「横浜市介護老人  
保健施設研究発表会」が行われ、都筑シニアセン  
ターから2つの研究テーマを発表いたしました。  
人材の育成をテーマにした「可能性の追求」、看取り  
ケアをテーマにした「看取りから学ぶ」。多くの参加  
者を前に堂々と発表を行いました。  
また、昨年発表した入浴をテーマにした「施設でも  
できる野天風呂」が優秀賞を受賞！これからもご利  
用者様の為に様々な取り組みを行い、質の向上を目  
指していきたいと思ひます。



昨年度の発表で  
優秀演題賞を  
いただきました。



記：高橋哲洋

# 伝言板

# 新人職員さんを紹介



榊原美貴子  
言語聴覚士

頑張ります。  
よろしく  
お願いします。



渡辺由美子  
事務(経理)

皆様のお役に  
立てるように  
頑張ります。



村松洋明  
介護(2F)

何事も、一つ  
一つ焦らず  
丁寧に行い、  
頑張ります！



栗原さやか  
介護(デイ)

皆様と笑顔で  
過ごせるよう  
に頑張ります。



酒井美佐子  
事務(経理)

出来る事から  
コツコツと…  
頑張ります。



西宮千香子  
介護(北東)

心地よく過ご  
して頂く為に  
努力します。

記:星名知香

## 研修報告

### 感染症研修

レジデンシャル常盤台と合同で感染症の研修を行いました。常日頃から感染症には注意が必要であることを改めて感じる機会となりました。また、ベテランから新入職員まで分かりやすく一つ一つ丁寧に教えていただき基本的な感染症の予防策から、正しいマスクの着用方法、施設内で感染症が起きた時の組織的な対応など貴重な研修となりました。



## 研修案内

今年も介護支援専門員受験対策講座を8月から10月にかけて行います。  
今年受験をされる方はもちろん、介護保険について詳しく学びたい方もご参加ください。

**受講料** 1000円+講師監修のテキスト代

詳しくはHP又は参加申込書をご覧ください。

問い合わせ:教育研修部 高橋哲洋 電話:045-595-0070

記:松崎隼

## 編集後記

今回のかかし通信は、職員の新ユニフォームやお誕生日食の紹介、ズーラシアハイクなど盛り沢山の内容でお届けしましたが、お楽しみいただけただけでしょうか？今後も皆様にかかし通信の発行を待ち遠しく思っていただけのように努めていきたいと思えます。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

広報委員 一同



介護老人保健施設 都筑シニアセンター  
通所リハビリテーションセンター  
併設クリニック  
<http://www.tuduki-senior-c.com>

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町1357番地  
電話番号(代表) 045-595-0021  
FAX番号 045-590-5272  
事業所番号 1453880002