

# かがし通信

第10号 2011年12月15日

発行:横浜育明会 発行人:佐原幹夫

題字:鈴木 貞二様(通所リハビリテーションご利用者様)

## 可能性の追求「二〇一二年の抱負」

施設長 佐原 幹夫

「Boys, be ambitious (少年よ、大志を抱け)」は北海道大学の創始者クラーク博士の文言としてよく知られています。しかし安藤幾三郎の文献によれば、クラーク博士の全文は「Boys, be ambitious like this old man」であると記されています。その言葉の意味は、このように解釈されています。「この老人のように、あなたたち若い人も野心的であれ」と。いつからか「大志を抱く」のは若者の専売特許であると思いついていた私は、この文献を読んだ時に大きな衝撃を受けました。そうです。志や野心は若者だけの特権ではなく、もともとは老人の為のものだった訳です。

大志や野心が老人のものなら『可能性』も同じく大の大人のものであるべきです。言い換えれば未来への希望の道標たるこの文言は、もともと全てが高齢の方も含み全ての大人のもものと理解しても、そんなに外れていないのかも知れませんね。

わが法人の理念「可能性の追求」はそんな理解から誕生しました。私は可能性を追求すること、志を高く持つこと、野心的であることはすべからず「諦めることのない不屈としぶとさ」だと思っています。

八方ふさがりの時代(世の中)だからこそ、全ての人に公平に与えられた可能性を追求し続け、志と野心、そして希望を羅針盤として、高く大きく成長する法人を目指していきます。



写真:佐原幹夫

今年の「敬老の日」は、どんな方法でお祝いをなさいましたか？

都筑シニアセンターでは、今年も**敬老祝賀の会**を開催いたしました。  
ご長寿の方のお祝いやクイズ大会など職員の手で  
敬老の日を盛大にお祝いました。

# 9月19日は 敬老の日

クイズでは、数々登場する  
国旗や百人一首の下の句等の  
難題を弱冠6歳の才女が次々と回答。  
職員は最後にはご利用者様の  
知恵袋に頼っていました。



**100歳を迎えられた 諸沢志さよ様**  
ご長寿の方に施設から、賞状を  
贈らせていただきました。



会場が一つになった民謡を合唱。  
お揃いのスカーフは、  
なんと!ご家族様の手作り。

# 敬老祝賀会 & 文化祭



# 芸術の秋

10月27日～11月14日の期間、**文化祭**を開催いたしました。

今年も、ご利用者様・ご家族様からのご協力を頂き、  
文化祭を行いました。陶芸・絵画、手作りの小物や  
人形など芸術的な作品を多数、展示させていただきました。  
ご協力ありがとうございました。

都筑シニアセンター

# なんでもランキング

## TOP 3

時代を彩るあのスター。青春を過ごしたあの日。今回はご利用者の皆様に思い出に残るあの人この曲をお一人お一人にインタビューを行いランキングにしました。様々な思い出をお話しして下さい又その時代を教えてくださいました。

好きな歌は？

- 1 **青い山脈** 青春の歌が堂々の一位！
- 2 北国の春  
美空ひばりの曲
- 3 上を向いて歩こう  
君恋し

思い出に残る歌手  
又は好きな歌手は？

- 1 **美空ひばり** 昭和を代表する歌姫！
- 2 千昌夫  
東海林太郎
- 3 田端義夫  
布施明

美空ひばりが大好き！東京へ観に行ったりしていました！  
(鈴木米子様)



私の青春の思い出の曲なのよ。この曲を聴くと元気になるのよ。  
(森田まき様)

その他の少数意見として  
このような意見も…！

- 好きな歌手部門  
smap  
森進一
- 好きな歌部門  
「桜坂」福山雅治
- 好きな役者部門  
ペ・ヨンジュン

銀幕のスターってよく聞くでしょ？そのスターを観るために何度映画館に足を運んだことか…。  
(中島千恵子様)



好きな役者は？

- 1 **長谷川一夫** 日本映画界の二枚目スター！
- 2 石原裕次郎  
上原謙
- 3 高峰三枝子  
坂上二郎

私の only one File 6

今回の「私のonly one」は、  
2F入所棟ご利用中の森田まきさんです。  
森田さんの“only-one”は **芸術(アート)** です。

森田さんは長く画家としてご活躍をされていました。  
抽象画をメインとした【モダンアート】の分野で  
個展も開かれていたとのこと。  
また、アクセサリーのデザインも手がけており、  
ご自身で作成をされた事もあったそうです。



今でも時々絵を  
描かれています。  
素敵な色彩にビックリ!



森田さんの芸術的な才能はもう一つあります。  
それは、茶道の**表千家、不白流の家元師範!!**  
和と洋の洗練された芸術は今も変わらず、絵  
を描いている時の凜としたお姿は、見るもの  
を引きつけるオーラを発しています。

記:土屋美雪

職員の only one File 3

今回の「職員のonly one」は、  
3F 北東ケアスタッフの関洋輔さんです。  
関さんの“only-one”は **スポーツ** です。



普段は3階北東のケアワーカーとして、ご利用者様からも  
信頼の厚い関さん。幼い頃から中学校までの間、  
硬式野球のチームに所属して汗を流していました。  
高校に進んでからは弓道部に入部し体と心を鍛えた  
**スポーツマン**であったとの事です。



これが!!  
小学校5年生から使用している  
愛用のグローブです!



記:下田朋香



歯科 医師

# 佐原明日子先生の紹介

「お口の健康は体の健康」を充実する為に、都筑シニアセンターでは8月より、歯科医師の佐原明日子先生にご協力を頂くこととなりました。  
とても明るく前向きな佐原先生。「ご利用者の皆様と友好的な関係を築いていけるよう、スタッフと協力して頑張りたい!」とおっしゃっていました。

佐原先生からの

## ワンポイントメッセージ

この季節、口腔ケアをするとインフルエンザにかかりにくいというデータが出ています。  
また、口腔ケアは肺炎の予防にも繋がります。

皆様も是非、**手洗い・うがい**に加えて、  
しっかり**歯磨き** (寝る前に行うのが効果的)を行って下さいね。



記:中安紀子

## 権利擁護委員会 標語を募集いたしました!!

今回、権利擁護の啓発の一環として、身体拘束と高齢者虐待防止をテーマにした標語を全職員を対象に募集いたしました。  
72品と多数の応募があり、最優秀作品賞と優秀作品賞を厳選なる審査の結果決定いたしました。



9月から、一つずつ掲示をしております。  
今回多数の作品が集まったのは、それだけ職員の権利擁護に対する意識が向上している現れだと感じております。今後も委員会ではご利用者様の尊厳と権利を大切に活動を行っていきたいと思っております。

記:酒井孝太

# 伝言板

# 新人職員 さん を ご 紹介 し ます!



■ **松本伸雅**  
温かく見守って下さい。



■ **山本京子**  
ご利用者様に喜んで頂ける様頑張ります!



■ **古賀久美子**  
ステップアップを目指して頑張ります!

## ..... 年末年始のお知らせ .....

年末年始の営業予定は以下の通りとなっております。よろしくお願ひします。

2011年12月							2012年1月													
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9:00~17:30 面会時間																				
31日迄 ショートステイの送迎							4日~ ショートステイの送迎													
31日迄 通所ご利用日							4日~ 通所ご利用日													

※併設クリニックの診療は12月28日迄。年始は4日から診療を開始いたします。詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。

### 平成23年11月20日に公開講座「介護現場に求められるモラルとは！」を開催

地域の事業所を対象に「モラル(倫理)」をテーマにした公開講座を開催いたしました。講師の特別養護老人ホームレジデンシャル常盤台施設長 高橋好美先生が事例を通した分かりやすい解説で、私たちに求められているモラルについて講演していただきました。

#### 現場に求めら



### 2011年度 公開講座

都筑シニアセンターでは介護サービスの充実を図るため、公開講座を予定しております。

- 1月 身体拘束について
- 2月 褥瘡対策について

※詳細は HP にてお知らせ致します。

### 編集後記

あっという間に師走になり、すっかり寒くなりましたね。今年最後の「かかし通信」は楽しんでいただけましたか?  
来年も皆様のご期待に沿えるよう広報委員一同努めてまいります。よいお年を!!  
広報委員:北川瀬里・土屋美雪



介護老人保健施設 都筑シニアセンター  
通所リハビリテーションセンター  
併設クリニック  
<http://www.tuduki-senior-c.com>

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町1357番地  
電話番号(代表) 045-595-0021  
FAX番号 045-590-5272  
事業所番号 1453880002